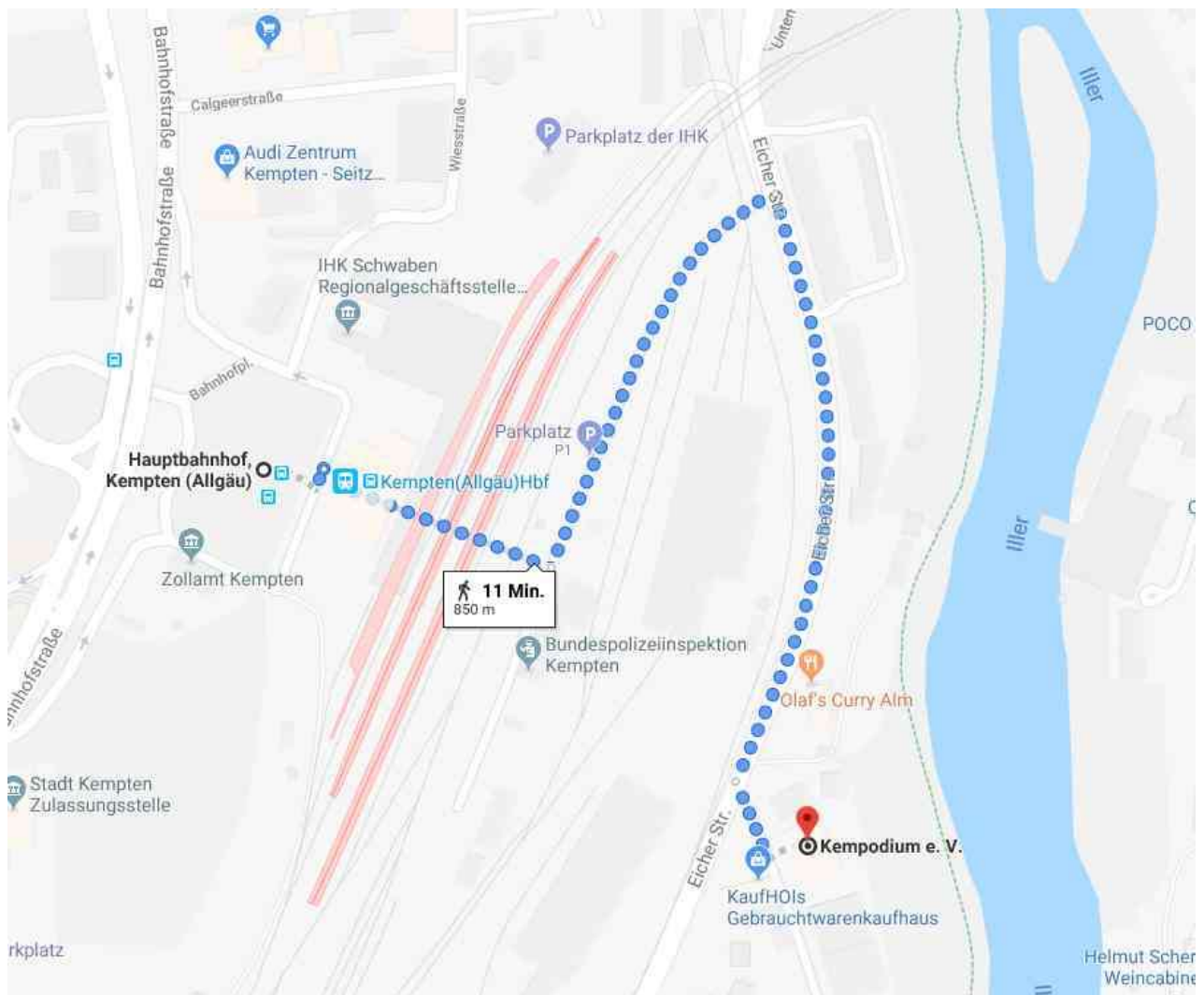


Anfahrtsplan Kempodium

Das Kempodium ist nur 7 Fußminuten vom HBF Kempten entfernt. PKW-Stellplätze sind ausreichend vorhanden.

Es gibt eine geräumige Cafeteria am Haus, für Kaffee, Tee und Pausensnacks ist gesorgt.



Hygienekonzept Präsenzkurse

Stand 20.05.21

1. Abstandsregel

In den Räumlichkeiten, in denen der Kurs stattfinden soll, und außerhalb des Gebäudes ist die Mindestabstandsregel von 1,5 m einzuhalten. Der Aufenthalt in den Räumlichkeiten findet auf den Matten statt, die von der Kursleitung im entsprechenden Abstand aufgelegt wurden, so dass der Mindestabstand während des Kurses auch bei Bewegungsübungen eingehalten werden kann. Die Teilnehmerzahl ist auf 17 (ohne Kursleitung) beschränkt.

2. Zugang zu den Räumlichkeiten und Maskengebrauch

Um den Kontakt zwischen den Teilnehmerinnen und eine damit einhergehende Infektionswahrscheinlichkeit

zu minimieren, ist das Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten nacheinander einzeln mit Mund- und Nasenschutz (Alltagsmaske) nötig. Die Maske muss immer beim Verlassen der Matte getragen werden. Das Tragen der Maske auf der Matte ist nicht Vorschrift und kann von den Teilnehmerinnen individuell gehandhabt werden. Bei Atemübungen mit verstärktem Aerosol-Ausstoß behalte ich mir vor, diese nur mit Maske ausführen zu lassen.

4. Pausenregel

In den Pausen ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 m weiterhin eingehalten wird. Um dem Infektionsrisiko vorzubeugen, ist eine Maskenpflicht während der Pause anzuraten.

5. Nutzen des Sanitärbereiches

Die Sanitärräume dürfen nur einzeln aufgesucht werden. Der Sanitärbereich ist nach Hygieneplan mit Flächendesinfektionsmittel, Händedesinfektion, Seifenspender und Einweghandtüchern ausgestattet.

6. Handhygiene und Nies- und Hustenetikette

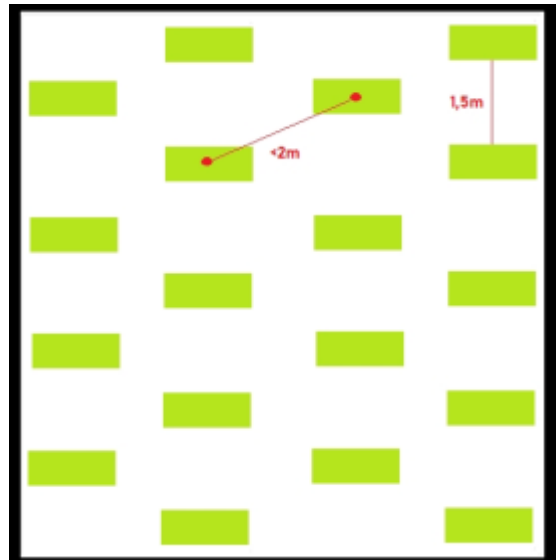
Die Kursleitung hat dafür Sorge zu tragen, dass jede Teilnehmerin sich die Hände reinigt, bevor sie den Kursraum betritt. Auf Nies- und Hustenetikette achten!

9. Belüftung der Kursräume

Kursräume, auch Pausen- und Sanitärräume, werden selbst bei ungünstiger Witterung ausreichend belüftet, bitte entsprechende wärmere Kleidung mitnehmen!

11. Für PräsenzteilnehmerInnen: Nachweise eines kompletten Impfschutzes oder eines Schnelltests (nicht älter als 24h) erforderlich

Ich behalte mir vor, das Hygienekonzept den im November 2021 geltenden Regeln anzupassen.



Hanni Graf
Bewegungspädagogin nach Franklin-Methode®
+49 (0)8372-9238485
hannigraf3@gmail.com



Anmeldung zum Workshop mit der Franklin-Methode® in Kempten:

Fitte Bauchmuskeln - Dynamischer Core

Samstag, 27. November 2021, 10-16:00 Uhr



Kursleitung: Hanni Graf, Bewegungspädagogin, liz. Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

Kursort: Kempodium, untere Eicher Str. 3, Kempten (Allgäu), gute Parkmöglichkeiten, Fußweg vom Bahnhof 7 Min.

Kurspreis In Präsenz (die Präsenzplätze sind auf 12 TN begrenzt) und als Zoomkonferenz-Platz:

EUR 90,00

Ich habe mich mit dem Inhalt folgender Schriftstücke vertraut gemacht, bin mit den Inhalten einverstanden (bitte ankreuzen) und melde mich für den Workshop an:

Hygienekonzept

Die Kursgebühr habe ich auf folgendes Konto überwiesen:

Hanneliese Graf, Kto.-Nr. 180 5800 bei der Raiffeisenbank im Allgäuer Land, BLZ 733 692 64

IBAN: DE76733692640001805800, BIC: GENODEF1DTA

Name Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort:

Telefon

e-mail

ich möchte einen Präsenzplatz, wenn möglich

ich möchte per Zoom teilnehmen

Bitte diese Seite ausfüllen und faxen an: 08372/9238488 oder scannen und per E-Mail/als Brief senden (an hannigraf3@gmail.com oder Hanni Graf, Strumpfwirkerweg 2, 87634 Obergünzburg)

Ort, Datum, Unterschrift der Teilnehmerin/des Teilnehmers